



**Progetto: Sosteniamo la Valle del Monte Bianco**

**Comunità europea dello Sport 2021**

### **Contesto progettuale:**

La Valle del **Monte Bianco** è stata insignita del titolo di **Comunità Europea dello Sport 2021**. La giuria ha sottolineato come la vittoria sia dovuta all'interpretazione del progetto sportivo non solo come strumento per il miglioramento delle condizioni di benessere e di salute della popolazione locale, ma al peso che ricopre lo sport nei progetti di integrazione.

**L'Italienverein. Centro di promozione linguistico-culturale**, all'interno di un programma di avvicinamento alla cultura valdostana in vista del periodico **viaggio culturale** che porterà i suoi soci in Val d'Aosta nel 2021, intende contribuire a sottolineare come lo sport possa essere d'ausilio all'integrazione transculturale, ma anche uno strumento di condivisione, vicinanza e comprensione tra singoli individui, oltre che di **avvicinamento alla realtà territoriale e di supporto a uno stile di vita sostenibile**.

### **Obiettivi del progetto:**

- **Obiettivi generali del progetto:** consentire agli interessati di **conoscere la cultura valdostana** in particolare il suo territorio. L'approfondimento sul tema sportivo e la pubblicizzazione di eventuali eventi selezionati che verranno organizzati nel 2021 nella Valle del Monte Bianco sono solo il primo di diversi aspetti culturali. Lo scopo è quello di offrire una panoramica generale della cultura locale, impensabile senza il proprio territorio, che consenta ai soci dell'associazione di entrare in contatto virtuale con la regione. In un secondo tempo l'associazione si ripropone di visitare la Val d'Aosta, probabilmente nell'autunno del 2021.
- **Obiettivi specifici in occasione della nomina a città europea dello sport:**
  1. **Ampliamento delle competenze linguistiche** attraverso attività interattive relative al campo semantico dello sport in palestra, dell'allenamento e della salute fisica.
  2. **Preparazione fisica** e ampliamento delle competenze linguistiche attraverso un percorso di preparazione a camminate dalle 3 alle 5 ore per sentieri di difficoltà media ed avanzata.

## Strategia di intervento progettuale

Gli **obiettivi generali** verranno raggiunti attraverso un lavoro scandito nell'arco di **12 mesi tra il 2020 e il 2021**. Sono in programma attività di **approfondimento culturale** su temi quali: la realtà linguistica della Regione a Statuto Speciale, il cinema, la storia, personaggi e personalità locali.

### Gli obiettivi specifici in occasione della nomina a città europea dello sport:

- **“Imparare l'italiano con lo sport”**: presentazione di alcuni video interattivi che consentano l'apprendimento informale della lingua nell'ambito lessicale dello sport, del fitness e della salute.
- **“In forma per l'Italia”**: programma di preparazione fisica finalizzato a affrontare alcuni giorni di camminata per sentieri della Valle del Monte Bianco. Il programma propone esercizi da poter svolgere nell'arco della giornata a domicilio o all'aria aperta.

Entrambe i suddetti progetti potranno essere svolti anche in caso di restrizioni dovute a nuove onda pandemiche.

## Organizzazione e partner:

L'Italienverein. Centro di promozioni linguistico-culturale si ripropone di adempiere alle aspettative della proposta di progetto facendo ricorso il più possibile alla **forza lavoro interna all'associazione** appoggiandosi solo in casi di necessità ad esperti esterni.

Un piano economico con le possibilità di copertura del progetto è presente in allegato. Si tenga presente che tale piano economico è strettamente legato al ricevimento dei sussidi messi a disposizione per il progetto.

